

参加無料

オンライン × リアル 同時開催

健康無関心層でも身体を動かしたくなる！ いつの間にか歩数が増える、歩き方のコツと実践方法 (元陸上オリンピック出場選手が実演)

特定保健指導を実施する上での一番のお困りごとは、やはり無関心層へのアプローチ。参加してもらうのも大変ですが、運動の習慣化となるとさらに大変です。

本セミナーでは、その道に精通したプロフェッショナルから、特定保健指導の対象者が楽しく運動量を増やすためのコツを学び、実際の運動方法を体験いただきます。

登壇者 プロフィール

**平井 孝幸** 氏

(ひらい たかゆき)

株式会社イブキ 代表取締役

慶應義塾大学卒業後、ゴルフ事業で起業
2011年にDeNAに入社し、健康経営を推進。2019年、20年に健康経営銘柄を取得
現在は、(株)イブキを創立し健康経営のコンサルティングやサービス開発サポートに従事
する傍ら、企業向けにゴルフ上達エクササイズ(Golfing)を展開
著書に『最高のコンディションを維持するために毎日していること』(東洋経済新報社)

IBUKI

事前申込制

【定員】

リアル

30名

オンライン

200名

川上 優子 氏

(かわかみ ゆうこ)

元陸上オリンピック出場選手

元女子陸上競技選手・指導者。
アトランタ、シドニーオリンピックの女子1万
メートルに2大会連続出場(アトランタ入賞)
全日本実業団対抗女子駅伝では、OKIの3
度の総合優勝にも貢献



日時

2024年 10月29日 (火) 15:00~16:15

(14:50~ オンラインルーム入室可能)

実施会場

リアル

エプソンスクエア丸の内

(東京都千代田区丸の内3-4-1 新国際ビル1F)

オンライン

Zoom

お申し込み方法

(申込期限:10/28まで)

以下URL、又は、右の2次元バーコードよりお申し込み下さい

<https://cform.epson.jp/form5/pub/e064/seminar2024>

お申し込み完了後、弊社より確認メールを送付します。
オンラインを希望された方は、Zoomの視聴用URLもお送りします



第1部 メイン講演

健康無関心層でも身体を動かしたくなる！ いつの間にか歩数が増える、歩き方のコツと実践方法 (実演:元陸上オリンピック出場選手)

特定保健指導対象者の運動量を増やすためのコツを提供し、実際の運動方法を体験していただきます。歩き方が変わることによって歩くことが楽しくなり歩数が自然と増え、運動習慣へとつながることが期待できます。また、ゴルフの上達をフックに全身を動かしたくなるなど、運動習慣を身につけるためのこれまでになかった新しいアプローチ方法をぜひご体験ください。



株式会社イブキ 代表取締役
平井 孝幸 氏



元陸上オリンピック出場選手
川上 優子 氏

第2部 主催者講演

デバイスを活用したヘルスケアサービスの可能性と今後の展開について

セイコーエプソン(株)で取り組んでいるライフスタイルイノベーション事業領域への取り組みと、センシング技術ブランド「M-Tracer」を基軸としたヘルスケアサービスの可能性、今後の保健指導サービスへの展開についてご紹介いたします。



セイコーエプソン株式会社
ソリューションビジネス推進部
部長 戸谷 貴洋



セイコーエプソン株式会社
ソリューションビジネス推進部
エキスパート 岸岡 佳昭

※講演内容など、予告無く変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

会場展示 (リアル会場の参加者のみ)

当日の会場にはセンシング技術ブランドである「M-Tracer」の製品展示も予定しております。デモンストレーションも実施しておりますので、セミナー前後に是非ご覧ください。



技術ブランド センシングとアルゴリズム M-Tracer

多彩なセンシング技術を活用して、
私たちの生活と健康をより便利に豊かにすることを目指すエプソンの技術ブランドです。

- ・ Multiセンシング(モーション、ポジション、バイタル)を使用し、利用者のさまざまな状態を検出
- ・ 独自アルゴリズムにより、状態の可視化だけでなく、パーソナライズ化されたアドバイスを生成
- ・ ゴルフスイングやフィジカルトレーニングなどのコーチングにも活用されています。



業務中も着けられる
手首につけない活動量計



高精度・低消費電力
GPSトラッカー



グリップに簡単装着
ゴルフスイング計測器

◆ お申し込み方法 ◆ 前日 10/28(月)までの受付になります

- ・ WEBページからのお申し込みとなります。詳細はチラシ表面(前ページ)を参照ください
- ・ 各会場(リアルまたはオンライン)は、定員になり次第、受付を締切ります。お早めにお申し込みください

【主催・お問い合わせ先】セイコーエプソン株式会社 ソリューションビジネス推進部 担当:安川、吉澤

☎ 042-846-7008 / ✉ hc.data@exc.epson.co.jp